




nach Großmeister Shi Yong Dao


KOSTENLOSES ANGEBOT!!

FÜR ALLE INTERESSIERTE MITGLIEDER DES SSV BOZENS



 für alle interessierte Mitglieder von 15 bis 60 Jahren ab sofort



 Turnhalle SSV Bozen, Roenstr. 12
Freitags - 19:30 - 21:00 Uhr
Parkmöglichkeit

 mit Herbert Mayer Dipauli
Infos unter
Tel. 347 00 25 96 2
oder im SSV Büro
Tel. 0471 262800
www.shaolin-dolomites.eu

Tai Chi in Fächerform nach der Shaolin Tradition

Fernöstliche Bewegungskunst zur Entspannung. Fördert Reaktions- und Koordinationsfähigkeit. Steigert das Gleichgewichtsgefühl und wirkt sich positiv bei Rückenschmerzen, Nackenverspannungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Gelenkschmerzen und Rheuma aus.

Ich bin dabei