



secondo Shi Yong Dao

OFFERTA GRATUITA!!

PER TUTTI GLI INTERESSATI SOCI DEL SSV BOZENS



per tutti gli interessati
dai 15 ai 60 anni
da subito



Palestra SSV Bozen,
via Roen. 12
venerdì - ore 19:30 - 21:00
possibilità di parcheggio



con Herbert Mayer Dipauli
Informazioni presso

Tel. 347 00 25 96 2
o al ufficio del SSV
Tel. 0471 262800

www.shaolin-dolomites.eu

Tai Chi con ventaglio secondo la tradizione Shaolin

arte orientale del movimento per il rilassamento. Promuove la reattività e stimola l'equilibrio, ha effetti positivi su dolori di schiena, tensioni muscolari della nuca, patologie del sistema cardiocircolatorio, dolori alle giunture e reumatismi.

Ich bin dabei