



# SHAOLIN QI GONG – ROU QUAN – KUNG FU

## Das Training der Shaolin Mönche

Mentale Kraft und Körper-Fitness steigern!

Verbessere deine Ausdauer, Kraft, Klarheit und Konzentration durch das Shaolin Training "Transformation von Bänder, Sehnen und Muskeln". Stärken aller wichtigen Leistungsträger von Körper und Gehirn.

Für jeden geeignet.

Einstieg immer möglich, nutze zwei kostenlose Schnupperwochen!

## L'allenamento dei Monaci Shaolin

Forza mentale e benessere fisico!

Migliora la tua condizione, forza, limpidezza e concentrazione con il training Shaolin "trasformazione di tendini, legamenti e muscoli".

Rinforzo di tutte le capacità di corpo e mente. Indicato per tutti.

Iscrizione sempre possibile, approfitta delle due settimane gratuite!

## INFO:

[info@qigong-kungfu.eu](mailto:info@qigong-kungfu.eu)

Markus 338 3377486, Mirjam 338 2293008

[www.shaolin-suedtirol.eu](http://www.shaolin-suedtirol.eu)

